05

## 23　スポーツ　趣味・娯楽

スポーツ　趣味・娯楽をこの１年間に何日ぐらいしましたか
（しなかった場合を含め　右の０～８の数字から選んで記入してください）

０：まったくしなかった　１：１～４日　２：５～９日
３：10～19日（月に１日）　４：20～39日（月に２～３日）　５：40～99日（週に１日）
６：100～199日（週に２～３日）　７：200日以上（週に４日以上）　８：何日ぐらいしたかわからない

＜スポーツ＞
・単に見物している場合や授業・研修として行うものは除きます
・クラブ活動や部活動は含めます
・この１年間に１日もしなかった場合を含め　すべての種目に記入してください

- 野球（キャッチボールを含む）
- ソフトボール
- バレーボール
- バスケットボール
- サッカー（フットサルを含む）
- 卓球
- テニス
- バドミントン
- ゴルフ（練習場を含む）
- グラウンドゴルフ
- 柔道
- 剣道
- ボウリング
- つり
- 水泳
- スキー・スノーボード
- 登山・ハイキング
- サイクリング
- ジョギング・マラソン
- ウォーキング・軽い体操
- ヨガ
- 器具を使ったトレーニング
- その他のスポーツ（した場合）（おもな種目名を一つ記入してください）

＜趣味・娯楽＞
・授業・仕事および家事として行うものは除きます
・クラブ活動や部活動は含めます
・この１年間に１日もしなかった場合を含め　すべての種目に記入してください

- 現地でのスポーツ観戦
- 現地以外でのスポーツ観戦（パブリックビューイング・テレビなど）
- 美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）
- 演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）
- 映画館での映画鑑賞
- 映画館以外での映画鑑賞（テレビ・ＤＶＤ・パソコンなど）
- コンサートなどによるクラシック音楽鑑賞
- コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞
- ＣＤ・スマートフォンなどによる音楽鑑賞
- 楽器の演奏
- 邦楽（民謡 日本古来の音楽を含む）
- コーラス・声楽
- カラオケ
- 邦舞・おどり
- 洋舞・社交ダンス
- 書道
- 華道
- 茶道
- 和裁・洋裁
- 編み物・手芸
- 趣味としての料理・菓子作り
- 園芸・庭いじり・ガーデニング
- 日曜大工
- 絵画・彫刻の制作
- 陶芸・工芸
- 写真の撮影・プリント
- 詩・和歌・俳句・小説などの創作
- 趣味としての読書（マンガを除く）
- マンガを読む
- 囲碁
- 将棋
- パチンコ
- スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム
- 遊園地　動植物園　水族館などの見物
- キャンプ
- その他の趣味・娯楽（した場合）（おもな種目名を一つ記入してください）

## 24　旅行・行楽

・21～23欄に記入した行動でも旅行・行楽として行った場合は記入してください

（１）どのような旅行・行楽をこの１年間に何回ぐらいしましたか
・回数を右づめで記入してください
・旅行・行楽をしていない場合は「０」と記入してください
・10回以上の場合は「10」と記入してください
【例】０回の場合　３回の場合　10回以上の場合　０　３　10

（２）どのような人としましたか
（当てはまるものすべてに記入してください）

| | 家族と | 学校・職場の人と | 地域の人と | 友人・知人・その他の人と | 一人で |
|---|---|---|---|---|---|
| 行楽（半日以上の日帰りをいい　夜行日帰りも含む） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 旅行（１泊２日以上）　国内　観光旅行（レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 旅行（１泊２日以上）　国内　帰省・訪問などの旅行 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 旅行（１泊２日以上）　海外　観光旅行（レクリエーション・スポーツなどのための旅行を含む） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

（１）回以上した場合は（２）も記入してください

## 25 生活時間

・指定された第１日と第２日の行動について　それぞれ記入してください

指定された第１日と第２日はどのような日でしたか　当てはまるものがあれば　すべてに記入してください

・特に当てはまるものがなく　ふだんどおりの仕事（テレワーク以外）　学業　家事などをしていた日は「いずれにも当てはまらない」に記入してください

| | 旅行・行楽 | 行事または冠婚葬祭（半日以上の参加） | 出張・研修など | テレワーク 自宅 | テレワーク 自宅以外（サテライトオフィスなど） | 療養 | 休暇・休日など（ふだん仕事や学業などをしている人の休暇・休日） | 育児休業・子の看護休暇 | 介護休業・介護休暇 | いずれにも当てはまらない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【第１日】　10月　日（　曜日） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 【第２日】　10月　日（　曜日） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

６ページへ