この21欄から9ページの25欄までは全員が記入してください

04

次の21欄から5ページの24欄までは
各項目について　この1年間（令和　年10月20日～令和　年10月19日）の行動について記入してください

記入に当たっては
「調査票の記入のしかた」をごらんください

21　学習・自己啓発・訓練

・個人の自由時間を活用して知識・教養を高めるために行ったものなどを記入してください
・仕事（職場研修を含む）や学校の授業・予習・復習は除きます
・クラブ活動や部活動は含めます

（1）この1年間に何日ぐらいしましたか（下の0～8の数字で記入）

0：まったくしなかった
1：　1～　4日
2：　5～　9日
3：10～19日（月に　1　日）
4：20～39日（月に2～3日）
5：40～99日（週に　1　日）
6：100～199日（週に2～3日）
7：200日以上（週に4日以上）
8：何日ぐらいしたかわからない

（2）どのような目的でしましたか（当てはまるものすべてに記入してください）
（3）どのような方法でしましたか（当てはまるものすべてに記入してください）

	（1）日数	（2）自分の教養を高めるため	（2）仕事につくため	（2）現在の仕事に役立てるため	（2）その他	（3）学級・講座・教室など 市町村等が行うもの	（3）学級・講座・教室など 民間が行うもの	（3）学級・講座・教室など 大学等が行うもの	（3）講演会など	（3）通信教育	（3）自学・自習	（3）勉強会など	（3）各種学校・専修学校	（3）その他
英語		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
英語以外の外国語		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
パソコンなどの情報処理		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
商業実務・ビジネス関係		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護関係		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
家政・家事（料理・裁縫・家庭経営　など）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物　など）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
芸術・文化		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他（した・しなかったのいずれかを記入）	した ○ しなかった ○													

1日でもした場合は（2）以降も記入してください

22　ボランティア活動

・職業として行ったものや　家族を対象として行ったものは除きます
・行っている活動の目的が　複数の活動に当てはまる場合は当てはまる活動それぞれについて　この1年間にしたものとして記入してください

（1）この1年間に何日ぐらいしましたか（下の0～8の数字で記入）

0：まったくしなかった
1：　1～　4日
2：　5～　9日
3：10～19日（月に　1　日）
4：20～39日（月に2～3日）
5：40～99日（週に　1　日）
6：100～199日（週に2～3日）
7：200日以上（週に4日以上）
8：何日ぐらいしたかわからない

（2）1日当たり何分ぐらいしましたか
・1日当たりの平均時間を記入してください

（3）団体などに加入して行っていますか（当てはまるものすべてに記入してください）

	（1）日数	（2）分	（3）加入して行っている 目的とするサークル・ボランティアを（市民団体など）	（3）加入して行っている NPO（特定非営利活動法人）	（3）加入して行っている 地域社会とのつながりの強い町内会などの組織	（3）加入して行っている その他の団体	（3）加入しないで行っている
健康や医療サービスに関係した活動（献血　入院患者の話し相手　安全な食品を広めること　など）		分	○	○	○	○	○
高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け　高齢者とのレクリエーション　など）		分	○	○	○	○	○
障害者を対象とした活動（手話　点訳　朗読　障害者の社会参加の協力　など）		分	○	○	○	○	○
子供を対象とした活動（子供会の世話　子育て支援ボランティア　学校行事の手伝い　など）		分	○	○	○	○	○
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動（スポーツを教えること　日本古来の文化を広めること　美術館ガイド　講演会・シンポジウム等の開催　など）		分	○	○	○	○	○
まちづくりのための活動（道路や公園等の清掃　花いっぱい運動　まちおこし　など）		分	○	○	○	○	○
安全な生活のための活動（防災活動　防犯活動　交通安全運動　など）		分	○	○	○	○	○
自然や環境を守るための活動（野鳥の観察と保護　森林や緑を守る活動　リサイクル運動　ゴミを減らす活動　など）		分	○	○	○	○	○
災害に関係した活動（災害を受けた人に食べものや着るものを送ること　炊き出し　など）		分	○	○	○	○	○
国際協力に関係した活動（海外支援協力　難民支援　日本にいる外国人への支援活動　など）		分	○	○	○	○	○
その他（人権を守るための活動　平和のための活動　など）　した・しなかったのいずれかを記入	した ○ しなかった ○						

1日でもした場合は（2）以降も記入してください