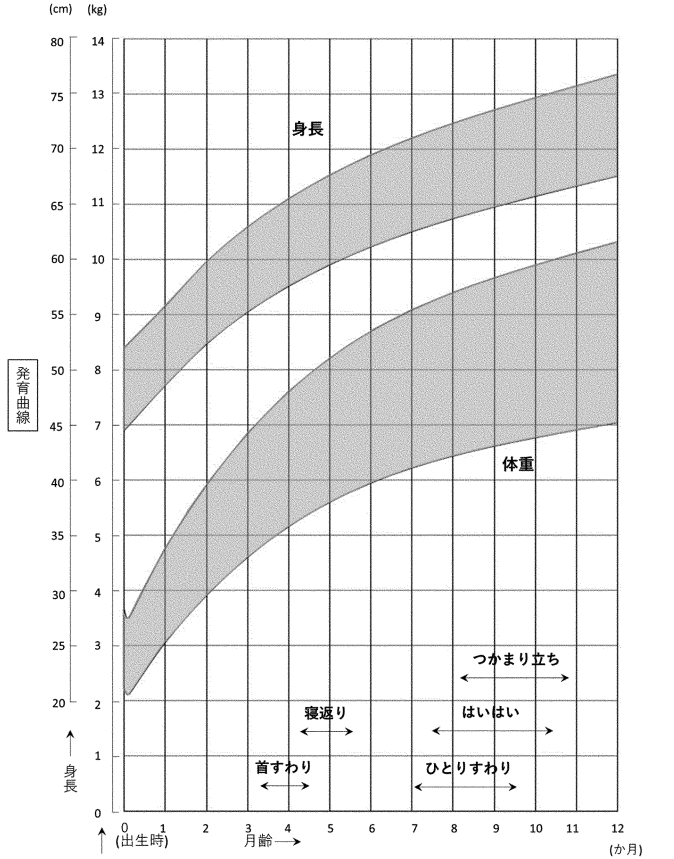
＜お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。＞

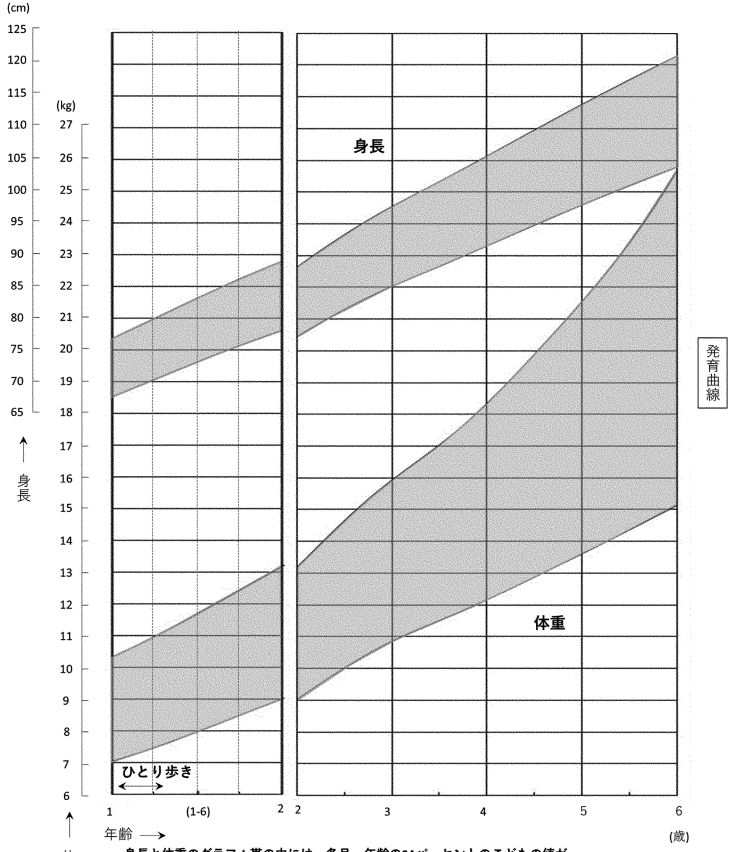
女の子　乳児身体発育曲線（令和５年調査）



首すわり、寝返り、ひとりすわり、はいはい、つかまり立ち及びひとり歩きの矢印は、約半数のこどもができるようになる月・年齢から、約９割のこどもができるようになる月・年齢までの目安を表したものです。
お子さんができるようになったときを矢印で記入しましょう。

＜お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。＞

女の子　幼児身体発育曲線（令和５年調査）



身長と体重のグラフ：帯の中には、各月・年齢の94パーセントのこどもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいですが、このグラフを一応の目安としてください。なお、２歳未満の身長は原則寝かせて測り、２歳以上の身長は立たせて測ったものです。