保護者の記録【５歳の頃】（　　年　　月　　日記録）

年　　月　　日で５歳になりました。

保護者から５歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

○片足で５秒以上、立つことができますか。　**はい　いいえ**
○ジャンケンの勝ち負けがわかりますか。　**はい　いいえ**
○色（赤、黄、緑、青）がわかりますか。　**はい　いいえ**
○はっきりした発音で話ができますか。　**はい　いいえ**
○うんちをひとりでしますか。　**はい　いいえ**
○幼稚園、保育所などの集団生活になじみ、楽しく過ごしていますか。　**はい　いいえ**
○家族と一緒に食事を食べていますか。　**はい　いいえ**
○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。　**はい　いいえ**
○いつも指しゃぶりをしていますか。　**いいえ　はい**
○お話を読んであげるとその内容がわかるようになりましたか。　**はい　いいえ**
○テレビやスマートフォンなどを長時間見せないようにしていますか。　**はい　いいえ**
○自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。**はい　いいえ**
○お子さんの睡眠で困っていることはありますか。　**いいえ　はい**
○保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。　**いいえ　はい**
○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。　**はい　いいえ**
○子育てについて不安や困難を感じることはありますか。　**いいえ　はい　何ともいえない**
○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師などに相談しましょう。