保護者の記録　【４歳の頃】（　　年　　月　　日記録）

年　　月　　日で４歳になりました。

保護者から４歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

○階段の２、３段目の高さからとびおりるようなことをしますか。　**はい　いいえ**
○自分の経験したことをお母さんやお父さんに話しますか。　**はい　いいえ**
○お手本を見て十字が描けますか。　**はい　いいえ**
○はさみを上手に使えますか。　**はい　いいえ**
○衣服の着脱ができますか。　**はい　いいえ**
○友だちと、ごっこ遊びをしますか。　**はい　いいえ**
○歯みがき、口ゆすぎ（ぶくぶくうがい）手洗いをしますか。　**はい　いいえ**
○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。　**はい　いいえ**
○食べ物の好き嫌いはありますか。　**いいえ　はい**
（嫌いなものの例：　　）
○おしっこをひとりでしますか。　**はい　いいえ**
○テレビやスマートフォンなどを長時間見せないようにしていますか。　**はい　いいえ**
○自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。**はい　いいえ**
○お子さんの睡眠で困っていることはありますか。　**いいえ　はい**
○保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。**いいえ　はい**
○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。　**はい　いいえ**
○子育てについて不安や困難を感じることはありますか。　**いいえ　はい　何ともいえない**
○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師などに相談しましょう。