＜このページは３歳児健康診査までに記入しておきましょう。＞

保護者の記録【３歳の頃】　（　　年　　月　　日記録）

年　　月　　日で３歳になりました。

保護者から３歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

○手を使わずにひとりで階段をのぼれますか。　**はい　いいえ**
○クレヨンなどで丸（円）を書きますか。　**はい　いいえ**
○衣服の着脱をひとりでしたがりますか。　**はい　いいえ**
○自分の名前が言えますか。　**はい　いいえ**
○歯みがきや手洗いをしていますか。　**はい　いいえ**
○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。　**はい　いいえ**
○よくかんで食べる習慣はありますか。　**はい　いいえ**
○斜視はありますか。　**いいえ　はい**
○物を見るとき目を細めたり、極端に近づけて見たりしますか。　**いいえ　はい**
○耳の聞こえが悪いのではないかと気になりますか。　**いいえ　はい**
○かみ合わせや歯並びで気になることがありますか。　**いいえ　はい**
○歯にフッ化物（フッ素）の塗布やフッ化物配合歯磨き剤を使用していますか。　**はい　いいえ**
○ままごと、ヒーローごっこなど、ごっこ遊びができますか。　**はい　いいえ**
○落ち着きがないと思いますか。　**いいえ　はい**
○テレビやスマートフォンなどを長時間見せないようにしていますか。　**はい　いいえ**
○自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。　**はい　いいえ**
○お子さんの睡眠で困っていることはありますか。　**いいえ　はい**
○保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。　**いいえ　はい**
○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。　**はい　いいえ**
○子育てについて不安や困難を感じることはありますか。　**いいえ　はい　何ともいえない**
○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師などに相談しましょう。