保護者の記録　【１歳の頃】　　（　　年　　月　　日記録）

年　　月　　日で１歳になりました。

保護者からの１歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

○つたい歩きをしたのはいつですか。　　（　　月　　日頃）
○バイバイ、 コンニチハなどの身振りを
　しますか。　　**はい　　いいえ**
○音楽に合わせて、からだを楽しそうに
　動かしますか。　　**はい　　いいえ**
○大人の言う簡単なことば （おいで、
　ちょうだいなど）がわかりますか。　　**はい　　いいえ**
○部屋の離れたところにあるおもちゃを指さすと、
　その方向をみますか。　　**はい　　いいえ**
○どんな遊びが好きですか。（遊びの例：　　）
○１日３回の食事のリズムがつきましたか。　　**はい　　いいえ**
　（食欲をなくさぬよう、また、むし歯予防のために、砂糖を含む
　飲食物を控えましょう。）
○歯みがきの練習をはじめていますか。　　**はい　　いいえ**
○自動車に乗るとき、チャイルドシートを使用していますか。　**はい　いいえ**
○お子さんの睡眠で困っていることはありますか。　　**いいえ　　はい**
○保護者ご自身の睡眠で困っていることはありますか。**いいえ　　はい**
○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。　　**はい　　いいえ**
○子育てについて不安や困難を感じること
　はありますか。　　**いいえ　はい　何ともいえない**
○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※このページは医療機関、子育て世代包括支援センター等で参考にするので、丁寧に記入しましょう。気になることがあれば、医師や保健師、助産師などに相談しましょう。