妊娠中の記録（３）

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠

＜妊娠７か月＞　妊娠24週　～　妊娠27週（　　月　　日　～　　月　　日）
＜妊娠８か月＞　妊娠28週　～　妊娠31週（　　月　　日　～　　月　　日）

出産前後の居住地	住所　　電話
妊娠・分娩に係る緊急連絡先（知らせて欲しい人）	ふりがな 氏名　　電話 ふりがな 氏名　　電話
分娩施設へのアクセス方法	自家用車・タクシー・徒歩・その他（　　） 所要時間（　　時間　　分）
出産前後、家事や育児を手伝ってくれる人	

※出血や破水、おなかの強い張りや痛み、胎動の減少を感じたら、すぐに医療機関を受診しましょう。