妊娠中の記録（２）

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠

＜妊娠５か月＞　妊娠16週　～　妊娠19週（　　月　　日　～　　月　　日）
※働く女性・男性のための出産、育児に関する制度を確認しましょう。
＜妊娠６か月＞　妊娠20週　～　妊娠23週（　　月　　日　～　　月　　日）

※妊婦健康診査は必ず受けましょう。
妊娠中は、気がかりなことがなくても、身体にはいろいろな変化が起こっています。きちんと妊婦健康診査を受けましょう。

※妊娠中注意したい症状
次のような症状は、治療などの対応が必要な場合もありますので、医師などに相談しましょう。

（むくみ・性器出血・おなかの張り・腹痛・発熱・下痢・がんこな便秘
ふだんと違ったおりもの・強い頭痛・めまい・はきけ・嘔吐）

また、つわりで衰弱がひどいとき、イライラや動悸がはげしく、不安感が強いとき、今まであった胎動を感じなくなったときは、すぐに医師などに相談しましょう。