＜このページは妊婦自身で記入してください。＞

妊　婦　の　職　業　と　環　境

妊娠

妊娠に気づいたときの状況	職　　業			
	仕事の内容と職場環境※			
	仕事をする時間	１日約（　　）時間・（　　）時～（　　）時 交代制など変則的な勤務（あり・なし）		
	通勤や仕事に利用する乗り物			
	通勤の時間	片道（　　）分	混雑の程度	ひどい・普通
妊娠してからの変更点		仕事を休んだ　（妊娠　　週（第　　月）のとき） 仕事を変えた　（妊娠　　週（第　　月）のとき） 仕事をやめた　（妊娠　　週（第　　月）のとき） そ　の　他　（　　）		
産前休業		月　　日から　　月　　日まで		
産後休業		月　　日から　　月　　日まで		
育児休業	母親	月　　日から　　月　　日まで 月　　日から　　月　　日まで		
	父親	月　　日から　　月　　日まで 月　　日から　　月　　日まで 月　　日から　　月　　日まで		
住居の種類		一戸建て（　　階建） 集合住宅（　　階建　　階・エレベーター：有・無） その他（　　）		
騒音		静・普通・騒	日当たり	良・普通・悪
同居		子ども（　　人）・夫・夫の父・夫の母・実 父・実 母 その他（　　人）		

※立ち作業など負担の大きい作業が多い、温湿度が厳しい、たばこの煙がひどい、振動が多い、ストレスが多い、休憩がとりにくい、時間外労働が多いなどの特記事項も記入しましょう。