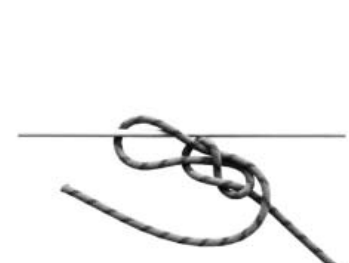
三　フィギュアエイトフォロースルー

(1)



(2)



(3)



四　スリーラウンドプルージック

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)

