平成31年（2019）暦要項

平成30年2月1日
国立天文台

本暦要項においては一貫して平成31年と表記しているが、必要に応じて読み替えていただきたい。
国民の祝日については、現在制定されている法令（未施行を含む）に基づくものを記載している。

国民の祝日　平成31年（2019）

名称	月	日	名称	月	日
	月	日		月	日
元日	1	1	海の日	7	15
成人の日	1	14	山の日	8	11
建国記念の日	2	11	敬老の日	9	16
春分の日	3	21	秋分の日	9	23
昭和の日	4	29	体育の日	10	14
憲法記念日	5	3	文化の日	11	3
みどりの日	5	4	勤労感謝の日	11	23
こどもの日	5	5			

5月6日、8月12日、11月4日は休日になる。

日曜表　平成31年（2019）

月	日					月	日				
1	6	13	20	27		7	7	14	21	28	
2	3	10	17	24		8	4	11	18	25	
3	3	10	17	24	31	9	1	8	15	22	29
4	7	14	21	28		10	6	13	20	27	
5	5	12	19	26		11	3	10	17	24	
6	2	9	16	23	30	12	1	8	15	22	29

二十四節気および雑節　平成31年（2019）

名称	太陽黄経	中央標準時			名称	太陽黄経	中央標準時		
		月	日	時	分			月	日	時	分
	度	月	日	時	分		度	月	日	時	分
小寒	285	1	6	0	39	寒露	195	10	8	23	6
大寒	300	1	20	18	0	霜降	210	10	24	2	20
立春	315	2	4	12	14	立冬	225	11	8	2	24
雨水	330	2	19	8	4	小雪	240	11	22	23	59
啓蟄	345	3	6	6	10	大雪	255	12	7	19	18
春分	0	3	21	6	58	冬至	270	12	22	13	19
清明	15	4	5	10	51						
穀雨	30	4	20	17	55	土用	297	1	17	19	15
立夏	45	5	6	4	3	節分		2	3		
小満	60	5	21	16	59	彼岸		3	18		
芒種	75	6	6	8	6	土用	27	4	17	16	14
夏至	90	6	22	0	54	八十八夜		5	2		
小暑	105	7	7	18	21	入梅	80	6	11	13	32
大暑	120	7	23	11	50	半夏生	100	7	2	12	31
立秋	135	8	8	4	13	土用	117	7	20	8	23
処暑	150	8	23	19	2	二百十日		9	1		
白露	165	9	8	7	17	彼岸		9	20		
秋分	180	9	23	16	50	土用	207	10	21	1	57

朔弦望　平成31年（2019）

月相	中央標準時				月相	中央標準時			
	月	日	時	刻		月	日	時	刻
	月	日	時	分		月	日	時	分
● 朔	1	6	10	28	● 朔	7	3	4	16
◐ 上弦	1	14	15	46	◐ 上弦	7	9	19	55
○ 望	1	21	14	16	○ 望	7	17	6	38
◑ 下弦	1	28	6	10	◑ 下弦	7	25	10	18
● 朔	2	5	6	4	● 朔	8	1	12	12
◐ 上弦	2	13	7	26	◐ 上弦	8	8	2	31
○ 望	2	20	0	54	○ 望	8	15	21	29
◑ 下弦	2	26	20	28	◑ 下弦	8	23	23	56
● 朔	3	7	1	4	● 朔	8	30	19	37
◐ 上弦	3	14	19	27	◐ 上弦	9	6	12	10
○ 望	3	21	10	43	○ 望	9	14	13	33
◑ 下弦	3	28	13	10	◑ 下弦	9	22	11	41
● 朔	4	5	17	50	● 朔	9	29	3	26
◐ 上弦	4	13	4	6	◐ 上弦	10	6	1	47
○ 望	4	19	20	12	○ 望	10	14	6	8
◑ 下弦	4	27	7	18	◑ 下弦	10	21	21	39
● 朔	5	5	7	45	● 朔	10	28	12	38
◐ 上弦	5	12	10	12	◐ 上弦	11	4	19	23
○ 望	5	19	6	11	○ 望	11	12	22	34
◑ 下弦	5	27	1	34	◑ 下弦	11	20	6	11
● 朔	6	3	19	2	● 朔	11	27	0	6
◐ 上弦	6	10	14	59	◐ 上弦	12	4	15	58
○ 望	6	17	17	31	○ 望	12	12	14	12
◑ 下弦	6	25	18	46	◑ 下弦	12	19	13	57
					● 朔	12	26	14	13