5.225A　5.226	5.226	5.225A　5.226
156.4875—156.5625	海上移動（遭難及びＤＳＣを用いた呼出し） 5.111　5.226　5.227	
156.5625—156.7625 固定 移動（航空移動（Ｒ）を除く。） 5.226	156.5625—156.7625 固定 移動 5.225　5.226	
156.8125—156.8375 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.111　5.226　5.228	156.8125—156.8375 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.111　5.226　5.228	156.8125—156.8375 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.111　5.226　5.228
156.8375—161.9625 固定 移動（航空移動を除く。） 5.226	156.8375—161.9625 固定 移動 5.226	
161.9625—161.9875 固定 移動（航空移動を除く。） 移動衛星（地球から宇宙） 5.228F 5.226　5.228A　5.228B	161.9625—161.9875 航空移動（ＯＲ） 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.228C　5.228D	161.9625—161.9875 海上移動 航空移動（ＯＲ）　5.228E 移動衛星（地球から宇宙） 5.228F 5.226
161.9875—162.0125 固定 移動（航空移動を除く。） 5.226　5.229	161.9875—162.0125 固定 移動 5.226	
162.0125—162.0375 固定 移動（航空移動を除く。） 移動衛星（地球から宇宙） 5.228F 5.226　5.228A　5.228B 5.229	162.0125—162.0375 航空移動（ＯＲ） 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.228C　5.228D	162.0125—162.0375 海上移動 航空移動（ＯＲ）　5.228E 移動衛星（地球から宇宙） 5.228F 5.226

156—156.7625 J18　J60　J61	海上移動	電気通信業務用 公共業務用 一般業務用	割当ては、別表３—４及び別表３—５による。
156.8125—157.45 J18　J60　J61	海上移動	電気通信業務用 公共業務用 一般業務用	割当ては、別表３—４及び別表３—５による。
	移動衛星（地球から宇宙） J63	公共業務用	
157.45—159.3 J51　J62	移動（航空移動を除く。）	公共業務用 一般業務用	
159.3—160.6 J51	陸上移動	公共業務用	二周波方式による使用は、154.7—156MHz帯と対とする。
160.6—160.975	海上移動	電気通信業務用 公共業務用 一般業務用	電気通信業務用での使用は国際ＶＨＦ用、公共業務用及び一般業務用での使用は国際ＶＨＦ用及び船舶自動識別装置用とし、割当ては別表３—４による。
160.975—161.475 J51　J62	移動（航空移動を除く。）	公共業務用 一般業務用	
161.475—162.05	海上移動	電気通信業務用 公共業務用 一般業務用	電気通信業務用での使用は国際ＶＨＦ用、公共業務用及び一般業務用での使用は国際ＶＨＦ用、船舶自動識別装置用、簡易型船舶自動識別装置用及び捜索救助用位置指示送信装置用とし、割当ては別表３—４による。
	航空移動（ＯＲ）　J64 移動衛星（地球から宇宙） J65	公共業務用	