この19欄からは全員が記入してください

04

次の19欄から5ページの22欄までは
・各項目について　この1年間（平成　年10月20日～平成　年10月19日）の行動について記入してください

19　学習・自己啓発・訓練について

・仕事・学業として行うものを除き知識・教養を高めるため 仕事に役立てる（技術・資格取得を含む）ことなどを目的としたものを記入してください
・児童・生徒・学生が授業・予習・復習として行うものや社会人の職場研修は除きます
・クラブ活動や部活動は含めます

（1）この1年間に何日ぐらいしましたか（下の0～8の数字で記入）
0：まったくしなかった
1：1～4日
2：5～9日
3：10～19日（月に1日）
4：20～39日（月に2～3日）
5：40～99日（週に1日）
6：100～199日（週に2～3日）
7：200日以上（週に4日以上）
8：何日ぐらいしたかわからない

（2）どのような目的でしましたか（当てはまるものすべてに記入してください）
（3）どのような方法でしましたか（当てはまるものすべてに記入してください）

	（1）日数	1日でもした場合は（2）以降も記入してください	（2）自分の教養を高めるため	仕事につくため	現在の仕事に役立てるため	その他	（3）学級・講座・教室など：市町村等が行うもの	民間が行うもの	大学等が行うもの	講演会など	通信教育	テレビ・ラジオ	職場での時間外	各種学校・専修学校	職業訓練などハローワークを通じた	その他
英語																
英語以外の外国語																
パソコンなどの情報処理																
商業実務・ビジネス関係																
介護関係																
家政・家事（料理・裁縫・家庭経営　など）																
人文・社会・自然科学（歴史・経済・数学・生物　など）																
芸術・文化																
その他（した・しなかったのいずれかを記入）	した	しなかった														

20　ボランティア活動について

・職業として行っているものは除きます
・行っている活動の目的が　複数の活動に当てはまる場合は当てはまる活動それぞれについて　この1年間にしたものとして記入してください

（1）この1年間に何日ぐらいしましたか（下の0～8の数字で記入）
0：まったくしなかった
1：1～4日
2：5～9日
3：10～19日（月に1日）
4：20～39日（月に2～3日）
5：40～99日（週に1日）
6：100～199日（週に2～3日）
7：200日以上（週に4日以上）
8：何日ぐらいしたかわからない

（2）1日当たり何分ぐらいしましたか
・1日当たりの平均時間を記入してください

（3）団体などに加入して行っていますか（当てはまるものすべてに記入してください）

	（1）日数	1日でもした場合は（2）以降も記入してください	（2）分	（3）加入して行っている：サークル・市民団体など目的とするクラブ・ボランティアを	NPO（特定非営利活動法人）	地域社会とのつながりの強い町内会などの組織	その他の団体	加入しないで行っている
健康や医療サービスに関係した活動（献血　入院患者の話し相手　安全な食品を広めること　など）			分					
高齢者を対象とした活動（高齢者の日常生活の手助け　高齢者とのレクリエーション　など）			分					
障害者を対象とした活動（手話　点訳　朗読　障害者の社会参加の協力　など）			分					
子供を対象とした活動（子供会の世話　子育て支援ボランティア　学校行事の手伝い　など）			分					
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動（スポーツを教えること　日本古来の文化を広めること　美術館ガイド　講演会・シンポジウム等の開催　など）			分					
まちづくりのための活動（道路や公園等の清掃　花いっぱい運動　まちおこし　など）			分					
安全な生活のための活動（防災活動　防犯活動　交通安全運動　など）			分					
自然や環境を守るための活動（野鳥の観察と保護　森林や緑を守る活動　リサイクル運動　ゴミを減らす活動　など）			分					
災害に関係した活動（災害を受けた人に食べものや着るものを送ること　炊き出し　など）			分					
国際協力に関係した活動（海外支援協力　難民支援　日本にいる外国人への支援活動　など）			分					
その他（人権を守るための活動　平和のための活動　など）　した・しなかったのいずれかを記入	した	しなかった						