質問12　あなたは週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号１つに○をつけてください。

1　毎　　日
2　週５～６日
3　週３～４日
4　週１～２日
5　月１～３日
6　ほとんど飲まない
7　やめた
8　飲まない（飲めない）

→ **質問13**へ

補問12－1　お酒を飲む日は１日あたり、どのくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、**あてはまる番号１つ**に○をつけてください。

1　１合（180ml）未満
2　１合以上２合（360ml）未満
3　２合以上３合（540ml）未満
4　３合以上４合（720ml）未満
5　４合以上５合（900ml）未満
6　５合（900ml）以上

※ 清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当
ビール中瓶１本（同５度・500ml）、焼酎0.6合（同25度・約110ml）、ワイン1/4本（同14度・約180ml）、ウイスキーダブル１杯（同43度・60ml）、缶チューハイ1.5缶（同５度・約520ml）

質問13　あなたはたばこを吸いますか。**あてはまる番号１つ**に○をつけてください。

1　毎日吸っている
2　時々吸う日がある
3　以前は吸っていたが１か月以上吸っていない
4　吸わない

→ １日に平均して何本くらい吸いますか。

1　10本以下
2　11～20本
3　21～30本
4　31本以上

質問14　あなたは日ごろ、健康のために次のような事柄を実行していますか。
あてはまるすべての番号に○をつけてください。

1　規則正しく朝・昼・夕の食事をとっている
2　バランスのとれた食事をしている
3　うす味のものを食べている
4　食べ過ぎないようにしている
5　適度に運動（スポーツを含む）をするか身体を動かしている
6　睡眠を十分にとっている
7　たばこを吸わない
8　お酒を飲み過ぎないようにしている
9　ストレスをためないようにしている
10　その他
11　特に何もしていない