2　実効線量は、次に規定する外部被ばくによる実効線量と内部被ばくによる実効線量との和とする。
一　外部被ばくによる実効線量は、一センチメートル線量当量とすること。
二　内部被ばくによる実効線量は、第四項の規定により算出したものとすること。
3　等価線量は、次のとおりとする。
一　皮膚の等価線量は、七十マイクロメートル線量当量とすること。
二　眼の水晶体の等価線量は、一センチメートル線量当量又は七十マイクロメートル線量当量のうち、適切な方とすること。
三　第五条第一項第四号に規定する女子の腹部表面の等価線量は、一センチメートル線量当量とすること。
4　第二項第二号に規定する内部被ばくによる実効線量並びに核燃料物質使用規則第三条第八号ハ、核原料物質使用規則第二条第七号ハ及び受託貯蔵規則第二条第十号ハの線量は、別表第一の第一欄に掲げる放射性物質の種類に応じて、吸入摂取の場合は第二欄に、経口摂取の場合は第三欄に掲げる実効線量係数に摂取量を乗じたもの（二種類以上の放射性物質を吸入摂取し、又は経口摂取した場合にあつては、それぞれの種類ごとに算出したものの和とする。）とする。
5　第二項の実効線量又は第三項の等価線量の算定に当たつては、診療を受けるための被ばくによるものを除くものとする。
6　第一項から第四項までの規定については、原子力規制委員会が認めた場合に、他の方法により算定することを妨げるものではない。

別表第一（第六条、第八条及び第十条関係）

放射性物質の種類が明らかで、かつ、一種類である場合の放射線業務従事者の呼吸する空気中の放射性物質の濃度限度等

第一欄		第二欄	第三欄	第四欄	第五欄	第六欄
放射性物質の種類		吸入摂取した場合の実効線量係数	経口摂取した場合の実効線量係数	放射線業務従事者の呼吸する空気中の濃度限度	周辺監視区域外の空気中の濃度限度	周辺監視区域外の水中の濃度限度
核種	化学形等	(mSv／Bq)	(mSv／Bq)	(Bq／㎤)	(Bq／㎤)	(Bq／㎤)
^{3}H	元素状水素	1.8×10^{-12}		1×10^{4}	7×10^{1}	
^{3}H	メタン	1.8×10^{-10}		1×10^{2}	7×10^{-1}	
^{3}H	水	1.8×10^{-8}	1.8×10^{-8}	8×10^{-1}	5×10^{-3}	6×10^{1}
^{3}H	有機物（メタンを除く）	4.1×10^{-8}	4.2×10^{-8}	5×10^{-1}	3×10^{-3}	2×10^{1}
^{3}H	上記を除く化合物	2.8×10^{-8}	1.9×10^{-8}	7×10^{-1}	3×10^{-3}	4×10^{1}
^{7}Be	酸化物、ハロゲン化物及び硝酸塩以外の化合物	4.3×10^{-8}	2.8×10^{-8}	5×10^{-1}	2×10^{-3}	3×10^{1}
^{7}Be	酸化物、ハロゲン化物及び硝酸塩	4.6×10^{-8}	2.8×10^{-8}	5×10^{-1}	2×10^{-3}	3×10^{1}
^{10}Be	酸化物、ハロゲン化物及び硝酸塩以外の化合物	6.7×10^{-6}	1.1×10^{-6}	3×10^{-3}	1×10^{-5}	7×10^{-1}
^{10}Be	酸化物、ハロゲン化物及び硝酸塩	1.9×10^{-5}	1.1×10^{-6}	1×10^{-3}	4×10^{-6}	7×10^{-1}
^{10}C	〔サブマージョン〕			9×10^{-2}	4×10^{-4}	
^{11}C	〔サブマージョン〕				2×10^{-1}	7×10^{-4}
^{11}C	蒸気	3.2×10^{-9}			7×10^{0}	4×10^{-2}
^{11}C	有機物〔経口摂取〕		2.4×10^{-8}			4×10^{1}
^{11}C	一酸化物	1.2×10^{-9}			2×10^{1}	1×10^{-1}
^{11}C	二酸化物	2.2×10^{-9}			9×10^{0}	5×10^{-2}
^{11}C	メタン	2.7×10^{-11}			8×10^{2}	4×10^{0}
^{14}C	蒸気	5.8×10^{-7}			4×10^{-2}	2×10^{-4}
^{14}C	有機物〔経口摂取〕		5.8×10^{-7}			2×10^{0}
^{14}C	一酸化物	8.0×10^{-10}			3×10^{1}	1×10^{-1}
^{14}C	二酸化物	6.5×10^{-9}			3×10^{0}	2×10^{-2}
^{14}C	メタン	2.9×10^{-9}			7×10^{0}	5×10^{-2}
^{13}N	〔サブマージョン〕				2×10^{-1}	7×10^{-4}
^{16}N	〔サブマージョン〕				3×10^{-2}	1×10^{-4}
^{14}O	〔サブマージョン〕				4×10^{-2}	2×10^{-4}
^{15}O	〔サブマージョン〕				2×10^{-1}	7×10^{-4}
^{19}O	〔サブマージョン〕				2×10^{-1}	7×10^{-4}
^{18}F	H、Li、Na、Si、P、K、Ni、Rb、Sr、Mo、Ag、Te、I、Cs、Ba、La、W、Pt、Tl、Pb、Po、Frのふっ化物、Seの無機化合物のふっ化物、Hgの有機化合物のふっ化物及び大部分の六価のウラン化合物（六ふっ化ウラン、ふっ化ウラニル等）のふっ化物	5.4×10^{-8}	4.9×10^{-8}	4×10^{-1}	4×10^{-3}	2×10^{1}
^{18}F	Mg、Al、Ca、Ti、V、Cr、Mn、Fe、Cu、Ga、Ge、As、Y、Zr、Nb、Tc、Ru、Rh、Pd、Cd、In、Sn、Sb、Sm、Eu、Gd、Tb、Dy、Ho、Er、Tm、Hf、Re、Os、Ir、Au、Bi、Ra、Ac、Th、Pa、Np、Pu、Am、Cm、Bk、Cf、Es、Fm、Mdのふっ化物、Hgの無機化合物のふっ化物及び難溶性のウラン化合物（四ふっ化ウラン等）のふっ化物	8.9×10^{-8}	4.9×10^{-8}	2×10^{-1}	2×10^{-3}	2×10^{1}
^{18}F	Be、Sc、Co、Zn、Ce、Pr、Nd、Pm、Yb、Lu、Taのふっ化物及び不溶性のウラン化合物のふっ化物	9.3×10^{-8}	4.9×10^{-8}	2×10^{-1}	2×10^{-3}	2×10^{1}
^{22}Na	すべての化合物	2.0×10^{-6}	3.2×10^{-6}	1×10^{-2}	9×10^{-5}	3×10^{-1}