スキー場	新潟県妙高市	（関温泉）
園地	新潟県妙高市	（燕温泉）
宿舎	新潟県妙高市	（燕温泉）
スキー場	新潟県妙高市	（燕温泉）
園地	新潟県妙高市	（赤倉）
宿舎	新潟県妙高市	（赤倉）
スキー場	新潟県妙高市	（赤倉）
駐車場	新潟県妙高市	（赤倉）
ゴルフ場	新潟県妙高市	（赤倉）
避難小屋	新潟県妙高市	（南地獄谷）
宿舎	新潟県妙高市	（池の平）
運動場	新潟県妙高市	（池の平）
スキー場	新潟県妙高市	（池の平）
園地	新潟県妙高市	（赤倉山南麓）
宿舎	新潟県妙高市	（杉野沢）
スキー場	新潟県妙高市	（杉野沢）
園地	新潟県妙高市	（乙見湖）
園地	新潟県妙高市	（笹ヶ峰東）
野営場	新潟県長野市	（戸隠牧場）
乗馬施設	新潟県長野市	（戸隠牧場）
駐車場	新潟県長野市	（戸隠牧場）
駐車場	長野県長野市	（戸隠牧場）
植物園	長野県長野市	（戸隠奥社入口）
スキー場	長野県長野市	（戸隠森林植物園）
園地	長野県長野市	（怪無山）
スキー場	長野県長野市	（鏡池）
園地	長野県長野市	（飯縄山南麓）
園地	長野県長野市	（一の鳥居）
スキー場	長野県上水内郡信濃町	（飯縄原）
園地	長野県上水内郡信濃町	（黒姫山東麓）
宿舎	長野県上水内郡信濃町	（菅川）
野営場	長野県上水内郡信濃町	（菅川）
宿舎	長野県上水内郡信濃町	（松ヶ崎）
宿舎	長野県上水内郡信濃町	（樅ヶ崎）
園地	長野県上水内郡信濃町	（野尻湖西部）
宿舎	長野県上水内郡信濃町	（野尻湖西部）
休憩所	長野県上水内郡信濃町	（野尻湖西部）
野営場	長野県上水内郡信濃町	（野尻湖西部）
舟遊場	長野県上水内郡信濃町	（野尻湖西部）
駐車場	長野県上水内郡信濃町	（野尻湖西部）
展望施設	長野県上水内郡信濃町	（竜宮崎）
園地	長野県上水内郡信濃町	（砂間ヶ崎）
園地	長野県上水内郡信濃町	（古池・種池）
園地	長野県上水内郡飯綱町	（霊仙寺）
宿舎	長野県上水内郡飯綱町	（霊仙寺）
スキー場	長野県上水内郡飯綱町	（霊仙寺）

五

道路

（一）　車道

新潟県妙高市（関山・国立公園境界）から同市（燕温泉）まで

新潟県妙高市（二俣北・国立公園境界）から同市（赤倉北・国立公園境界）まで及び同市（赤倉北・国立公園境界）から同市（赤倉温泉）まで

新潟県妙高市（関山・車道分岐点）から同市（赤倉温泉）まで

新潟県妙高市（燕温泉）から同市（赤倉温泉）まで

新潟県妙高市（池の平南・国立公園境界）及び同市（池の平）から同市（赤倉温泉）まで

新潟県妙高市（杉野沢・国立公園境界）から同市（笹ヶ峰集団施設地区）まで

新潟県妙高市（笹ヶ峰集団施設地区）から長野県北安曇野郡小谷村（小谷温泉・国立公園境界）まで

長野県長野市（戸隠宝光社・国立公園境界）から長野県上水内郡信濃町（柏原・国立公園境界）まで

長野県長野市（戸隠奥社入口）から同市（戸隠中社）まで

長野県長野市（戸隠中社）から同市（戸隠宝光社）まで

長野県長野市（麓原・国立公園境界）から同市（諸沢・国立公園境界）まで

長野県北安曇郡小谷村（湯峠・国立公園境界）から同村（小谷温泉）まで

長野県上水内郡信濃町（栃原）から同町（栃原）及び同町（砂間・車道合流点）まで

（二）　歩道

新潟県糸魚川市（鬼ヶ面山・国立公園境界）から同市（黒沢峰西・歩道合流点）まで

新潟県妙高市（横根山東・歩道合流点）から同市（池の平南・国立公園境界）まで、長野県長野市（飯縄原・国立公園境界）から同市（越水ヶ原・歩道合流点）及び新潟県妙高市（笹ヶ峰集団施設地区）まで、長野県上水内郡信濃町（苗名滝下・国立公園境界）から同県北安曇郡小谷村（熱湯・国立公園境界）まで、新潟県妙高市（苗名滝下・国立公園境界）から同市（苗名滝下・国立公園境界）まで並びに長野県上水内郡信濃町（針ノ木池・国立公園境界）から同町（砂間・歩道合流点）まで

新潟県妙高市（関山）から同市（関山）まで

新潟県妙高市（関温泉）から同市（黒沢池ヒュッテ・歩道合流点）及び同市（大倉池・歩道合流点）まで

新潟県妙高市（燕温泉）から同県糸魚川市（梶山新湯）まで

新潟県妙高市（燕温泉）から同市（光明滝・歩道合流点）及び同市（長助池南・歩道合流点）まで

新潟県妙高市（富士見平・歩道分岐点）から同市（黒沢池ヒュッテ・歩道合流点）まで

新潟県妙高市（赤倉温泉）から同市（天狗堂・歩道合流点）まで

新潟県妙高市（池の平）から同市（大谷ヒュッテ・歩道合流点）まで

新潟県妙高市（杉野沢橋）から同県糸魚川市（笹倉温泉）まで

新潟県妙高市（杉野沢橋）から同市（奥笹ヶ峰・車道合流点）及び同市（笹ヶ峰・車道合流点）まで

新潟県妙高市（笹ヶ峰集団施設地区）から同市（高谷池・歩道合流点）まで

新潟県妙高市（笹ヶ峰牧場・仙人池）から同市（笹ヶ峰高谷池線・歩道合流点）まで

長野県長野市（八方睨）から同市（乙妻山）まで

長野県長野市（戸隠牧場）から同市（一不動・歩道合流点）まで

長野県長野市（戸隠牧場・歩道合流点）から同市（一不動・歩道分岐点）まで

長野県長野市（戸隠牧場）から同市（飯縄山山頂・歩道合流点）まで及び同市（飯縄神社・歩道分岐点）から同市（一の鳥居）まで