ビオチン	十五マイクログラム	ビオチンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
ビタミンA	二百三十一マイクログラム	ビタミンAは、夜間の視力の維持を助ける栄養素です。 ビタミンAは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。 妊娠三か月以内又は妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください。
ビタミンB_1	〇・三六ミリグラム	ビタミンB_1は、炭水化物からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
ビタミンB_2	〇・四二ミリグラム	ビタミンB_2は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
ビタミンB_6	〇・三九ミリグラム	ビタミンB_6は、たんぱく質からのエネルギーの産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
ビタミンB_{12}	〇・七二マイクログラム	ビタミンB_{12}は、赤血球の形成を助ける栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
ビタミンC	三十ミリグラム	ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
ビタミンD	一・六五マイクログラム	ビタミンDは、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
ビタミンE	一・八九ミリグラム	ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
ビタミンK	四十五マイクログラム	ビタミンKは、正常な血液凝固能を維持する栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。 血液凝固阻止薬を服用している方は本品の摂取を避けてください。
葉酸	七十二マイクログラム	葉酸は、赤血球の形成を助ける栄養素です。 葉酸は、胎児の正常な発育に寄与する栄養素です。	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	五百マイクログラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	六百マイクログラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	二十五ミリグラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	十二ミリグラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	十ミリグラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	六十マイクログラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	千ミリグラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	五・〇マイクログラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	百五十ミリグラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	百五十マイクログラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。
	二百マイクログラム		本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。

葉酸は、胎児の正常な発育に寄与する栄養素ですが、多量摂取により胎児の発育がよくなるものではありません。

別表第十二（第七条関係）

栄養成分		たんぱく質	食物繊維	亜鉛	カリウム	カルシウム	鉄	銅	マグネシウム	ナイアシン
高い旨の表示の基準値	食品百グラム当たり（括弧内は、一般に飲用に供する液状の食品百ミリリットル当たりの場合）	十六・二グラム（八・一グラム）	六グラム（三グラム）	二・六四ミリグラム（一・三二ミリグラム）	八百四十ミリグラム（四百二十ミリグラム）	二百四ミリグラム（百二ミリグラム）	二・〇四ミリグラム（一・〇二ミリグラム）	〇・二七ミリグラム（〇・一四ミリグラム）	九十六ミリグラム（四十八ミリグラム）	三・九ミリグラム（一・九五ミリグラム）
	百キロカロリー当たり	八・一グラム	三グラム	〇・八八ミリグラム	二百八十ミリグラム	六十八ミリグラム	〇・六八ミリグラム	〇・〇九ミリグラム	三十二ミリグラム	一・三ミリグラム
含む旨の表示の基準値	食品百グラム当たり（括弧内は、一般に飲用に供する液状の食品百ミリリットル当たりの場合）	八・一グラム（四・一グラム）	三グラム（一・五グラム）	一・三二ミリグラム（〇・六六ミリグラム）	四百二十ミリグラム（二百十ミリグラム）	百二ミリグラム（五十一ミリグラム）	一・〇二ミリグラム（〇・五一ミリグラム）	〇・一四ミリグラム（〇・〇七ミリグラム）	四十八ミリグラム（二十四ミリグラム）	一・九五ミリグラム（〇・九八ミリグラム）
	百キロカロリー当たり	四・一グラム	一・五グラム	〇・四四ミリグラム	百四十ミリグラム	三十四ミリグラム	〇・三四ミリグラム	〇・〇五ミリグラム	十六ミリグラム	〇・六五ミリグラム
強化された旨の表示の基準値	食品百グラム当たり（括弧内は、一般に飲用に供する液状の食品百ミリリットル当たりの場合）	八・一グラム（四・一グラム）	三グラム（一・五グラム）	〇・八八ミリグラム（〇・八八ミリグラム）	二百八十ミリグラム（二百八十ミリグラム）	六十八ミリグラム（六十八ミリグラム）	〇・六八ミリグラム（〇・六八ミリグラム）	〇・〇九ミリグラム（〇・〇九ミリグラム）	三十二ミリグラム（三十二ミリグラム）	一・三ミリグラム（一・三ミリグラム）