銅	mg	原子吸光光度法又は誘導結合プラズマ発光分析法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
ナトリウム	mg（千ミリグラム以上の量を表示する場合にあつては、gを含む。）	原子吸光光度法又は誘導結合プラズマ発光分析法	プラス・マイナス二十パーセント（ただし、当該食品百グラム当たり（清涼飲料水等にあつては、百ミリリットル当たり）のナトリウムの量が二十五ミリグラム未満の場合はプラス・マイナス五ミリグラム）	五ミリグラム
マグネシウム	mg	原子吸光光度法又は誘導結合プラズマ発光分析法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
マンガン	mg	原子吸光光度法又は誘導結合プラズマ発光分析法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
モリブデン	μg	誘導結合プラズマ質量分析法又は誘導結合プラズマ発光分析法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
ヨウ素	μg	滴定法又はガスクロマトグラフ法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
リン	mg	バナドモリブデン酸吸光光度法、モリブデンブルー吸光光度法又は誘導結合プラズマ発光分析法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
ナイアシン	mg	高速液体クロマトグラフ法又は微生物学的定量法	プラス八十パーセント、マイナス二十パーセント	
パントテン酸	mg	微生物学的定量法	プラス八十パーセント、マイナス二十パーセント	
ビオチン	μg	微生物学的定量法	プラス八十パーセント、マイナス二十パーセント	
ビタミンA	μg	高速液体クロマトグラフ法又は吸光光度法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
ビタミンB_1	mg	高速液体クロマトグラフ法又はチオクローム法	プラス八十パーセント、マイナス二十パーセント	
ビタミンB_2	mg	高速液体クロマトグラフ法又はルミフラビン法	プラス八十パーセント、マイナス二十パーセント	

ビタミンB_6	mg	微生物学的定量法	プラス八十パーセント、マイナス二十パーセント	
ビタミンB_{12}	μg	微生物学的定量法	プラス八十パーセント、マイナス二十パーセント	
ビタミンC	mg	二，四－ジニトロフェニルヒドラジン法、インドフェノール・キシレン法、高速液体クロマトグラフ法又は酸化還元滴定法	プラス八十パーセント、マイナス二十パーセント	
ビタミンD	μg	高速液体クロマトグラフ法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
ビタミンE	mg	高速液体クロマトグラフ法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
ビタミンK	μg	高速液体クロマトグラフ法	プラス五十パーセント、マイナス二十パーセント	
葉酸	μg	微生物学的定量法	プラス八十パーセント、マイナス二十パーセント	
熱量	kcal	修正アトウォーター法	プラス・マイナス二十パーセント（ただし、当該食品百グラム当たり（清涼飲料水等にあつては、百ミリリットル当たり）の熱量が二十五キロカロリー未満の場合はプラス・マイナス五キロカロリー）	五キロカロリー

別表第十（第二条関係）

栄養成分及び熱量	栄養素等表示基準値
たんぱく質	八十一グラム
脂質	六十二グラム
飽和脂肪酸	十六グラム
n－3系脂肪酸	二・〇グラム
n－6系脂肪酸	九・〇グラム
炭水化物	三百二十グラム