| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 千葉<br>東京<br>神奈川 | 東京湾 | 洲崎 | — | 剣崎 |
| 東京 | 伊豆小笠原諸島 | — | — | 静岡県界 |
| 神奈川 | 相模灘 | 剣崎 | — | 静岡県界 |
| 新潟 | 新潟北 | 山形県界 | 鳥ヶ首岬 | 大瀬崎 |
| 新潟 | 佐渡 | — | — | 石川県界 |
| 新潟<br>富山 | 富山湾 | 鳥ヶ首岬 | 石川県界 | 越前岬 |
| 石川 | 能登半島 | 富山県界 | 高岩岬 | 高岩岬 |
| 石川<br>福井 | 加越 | 高岩岬 | 越前岬 | 大瀬崎 |
| 静岡 | 伊豆半島 | 神奈川県界 | 大瀬崎 | 御前崎 |
| 静岡 | 駿河湾 | 大瀬崎 | 御前崎 | 伊良湖岬 |
| 静岡<br>愛知 | 遠州灘 | 御前崎 | 伊良湖岬 | 神前岬 |
| 愛知<br>三重 | 三河湾・伊勢湾 | 伊良湖岬 | 神前岬 | 潮岬 |
| 三重<br>和歌山 | 熊野灘 | 神前岬 | 潮岬 | 京都府界 |
| 福井 | 若狭湾 | 越前岬 | 京都府界 | 鳥取県界 |
| 京都 | 丹後 | 福井県界 | 兵庫県界 | 兵庫県界 |
| 兵庫 | 但馬 | 京都府界 | 鳥取県界 | 島根県界 |
| 和歌山 | 紀州灘 | 潮岬 | 大阪府界 | 山口県界 |
| 兵庫<br>大阪 | 大阪湾 | 和歌山県界 | 明石市東境界 | 岡山県界 |
| 兵庫 | 播磨 | 明石市東境界 | 岡山県界 | 島根県界 |
| 兵庫 | 淡路 | — | — | — |
| 鳥取 | 鳥取 | 兵庫県界 | 島根県界 | — |
| 島根 | 島根 | 鳥取県界 | 山口県界 | — |
| 島根 | 隠岐 | — | — | — |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 山口 | 山口北 | 島根県界 | 下関市豊浦町南境界 | 下関市豊浦町南境界 |
| 山口 | 山口南 | 下関市豊浦町南境界 | 広島県界 | 岡山県界 |
| 広島 | 広島 | 山口県界 | 岡山県界 | 兵庫県界 |
| 岡山 | 岡山 | 広島県界 | 兵庫県界 | 孫崎（鳴門） |
| 徳島<br>香川 | 讃岐阿波 | 三崎（三豊市） | 孫崎（鳴門） | 蒲生田岬 |
| 徳島 | 紀伊水道西 | 孫崎（鳴門） | 蒲生田岬 | 室戸岬 |
| 徳島<br>高知 | 海部灘 | 蒲生田岬 | 室戸岬 | |
| 高知 | 土佐湾 | 室戸岬 | 足摺岬 | 足摺岬 |
| 愛媛<br>高知 | 豊後水道東 | 足摺岬 | 佐田岬 | 佐田岬 |
| 愛媛 | 伊予灘 | 佐田岬 | 錨掛ノ鼻 | 錨掛ノ鼻 |
| 愛媛<br>香川 | 燧灘 | 錨掛ノ鼻 | 三崎（三豊市） | 三崎（三豊市） |
| 福岡 | 玄界灘 | 佐賀県界 | 北九州市西境界 | 北九州市西境界 |
| 福岡<br>大分 | 豊前豊後 | 北九州市西境界 | 関崎 | 関崎 |
| 大分 | 豊後水道西 | 関崎 | 宮崎県界 | 宮崎県界 |
| 宮崎 | 日向灘 | 大分県界 | 鹿児島県界 | 鹿児島県界 |
| 鹿児島 | 大隅 | 宮崎県界 | 佐多岬 | 佐多岬 |
| 鹿児島 | 鹿児島湾 | 佐多岬 | 長崎鼻（薩摩半島） | 長崎鼻（薩摩半島） |
| 鹿児島 | 薩摩 | 長崎鼻（薩摩半島） | 大崎（長島） | 小松崎（天草下島） |
| 鹿児島 | 薩南諸島 | — | — | — |
| 熊本<br>鹿児島 | 八代海 | 大崎（長島） | 小松崎（天草下島） | 本渡瀬戸においては瀬戸大橋を境界とする。天草松島地域においては天草2号橋から天草4号橋及び合津港港湾区域西端を境界とする。三角港付近は三角港港湾区域北端を境界とする。 |
| | | | | 黒瀬戸においては黒之瀬戸大橋を境界とする。 |
| | | | | 硫黄鳥島を除く。 |