第三区
新潟市
北区
本庁管内（細山、小杉、十二前及び横越に属する区域を除く。）
北区役所北出張所管内（すみれ野四丁目に属する区域に限る。）
新発田市
村上市
五泉市
阿賀野市
胎内市
北蒲原郡
東蒲原郡
岩船郡
第四区
新潟市
北区
第一区及び第三区に属しない区域
東区
第一区に属しない区域
中央区
第一区に属しない区域
江南区
第一区に属しない区域
秋葉区
南区
第一区及び第二区に属しない区域
長岡市
長岡市中之島支所管内（押切川原町に属する区域のうち、平成十七年三月三十一日において長岡市の区域であつた区域を除く。）
長岡市栃尾支所管内
三条市
加茂市
見附市
南蒲原郡
第五区
長岡市
第二区及び第四区に属しない区域
小千谷市
魚沼市
南魚沼市
南魚沼郡

第六区
十日町市
糸魚川市
妙高市
上越市
中魚沼郡
富山県
第一区
富山市
本庁管内
第二区
富山市
第一区に属しない区域
魚津市
滑川市
黒部市
中新川郡
下新川郡
第三区
高岡市
氷見市
砺波市
小矢部市
南砺市
射水市
石川県
第一区
金沢市
第二区
小松市
加賀市
白山市
能美市
野々市市
能美郡
第三区
七尾市
輪島市
珠洲市
羽咋市
かほく市
河北郡
羽咋郡
鹿島郡
鳳珠郡

福井県
第一区
福井市
大野市
勝山市
あわら市
坂井市
吉田郡
第二区
敦賀市
小浜市
鯖江市
越前市
今立郡
南条郡
丹生郡
三方郡
大飯郡
三方上中郡
山梨県
第一区
甲府市
韮崎市
南アルプス市
北杜市
甲斐市
中央市
西八代郡
南巨摩郡
中巨摩郡
第二区
富士吉田市
都留市
山梨市
大月市
笛吹市
上野原市
甲州市
南都留郡
北都留郡
長野県
第一区
長野市
本庁管内
長野市篠ノ井支所管内
長野市松代支所管内

長野市若穂支所管内
長野市川中島支所管内
長野市更北支所管内
長野市七二会支所管内
長野市信更支所管内
長野市古里支所管内
長野市柳原支所管内
長野市浅川支所管内
長野市大豆島支所管内
長野市朝陽支所管内
長野市若槻支所管内
長野市長沼支所管内
長野市安茂里支所管内
長野市小田切支所管内
長野市芋井支所管内
長野市芹田支所管内
長野市古牧支所管内
長野市三輪支所管内
長野市吉田支所管内
須坂市
中野市
飯山市
上高井郡
下高井郡
下水内郡
第二区
長野市
第一区に属しない区域
松本市
大町市
安曇野市
東筑摩郡
北安曇郡
上水内郡
第三区
上田市
小諸市
佐久市
千曲市
東御市
南佐久郡
北佐久郡
小県郡
埴科郡