5.149						
153—154 固定 移動（航空移動（R）を除く。） 気象援助 5.225						
154—156.4875 固定 移動（航空移動（R）を除く。） 5.225A　5.226	154—156.4875 固定 移動 5.226	154—156.4875 固定 移動 5.225A　5.226	154.44—154.62 J51	陸上移動	簡易無線通信業務用	割当ては、別表７－１による。
			154.62—154.7 J51	陸上移動	公共業務用	
			154.7—156 J51	陸上移動	公共業務用	二周波方式による使用は、159.3—160.6MHz帯と対とする。
156.4875—156.5625 海上移動（遭難及びＤＳＣを用いた呼出し） 5.111　5.226　5.227			156—156.7625 J18　J60　J61	海上移動	電気通信業務用 公共業務用 一般業務用	割当ては、別表３－４及び別表３－５による。
156.5625—156.7625 固定 移動（航空移動（R）を除く。） 5.226	156.5625—156.7625 固定 移動 5.225　5.226					
156.7625—156.7875 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.111　5.226　5.228	156.7625—156.7875 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.111　5.226　5.228	156.7625—156.7875 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.111　5.226　5.228	156.7625—156.7875 J18　J60　J61	海上移動	電気通信業務用 公共業務用 一般業務用	割当ては、別表３－４及び別表３－５による。
				移動衛星（地球から宇宙） J63	公共業務用	
156.7875—156.8125 海上移動（遭難及び呼出し） 5.111　5.226			156.7875—156.8125 J18　J60　J61	海上移動	電気通信業務用 公共業務用 一般業務用	割当ては、別表３－４及び別表３－５による。
156.8125—156.8375 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.111　5.226　5.228	156.8125—156.8375 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.111　5.226　5.228	156.8125—156.8375 海上移動 移動衛星（地球から宇宙） 5.111　5.226　5.228	156.8125—157.45 J18　J60　J61	海上移動	電気通信業務用 公共業務用 一般業務用	割当ては、別表３－４及び別表３－５による。
				移動衛星（地球から宇宙） J63	公共業務用	
156.8375—161.9625 固定 移動（航空移動を除く。）	156.8375—161.9625 固定 移動		157.45—159.3 J51　J62	移動（航空移動を除く。）	公共業務用 一般業務用	
			159.3—160.6 J51	陸上移動	公共業務用	二周波方式による使用は、154.7—156MHz帯と対とする。