乳児

保護者の記録【１か月頃】　（　　年　　月　　日記録）

年　　月　　日で１か月になりました。

○裸にすると手足をよく動かしますか。　**はい　いいえ**
○お乳をよく飲みますか。　**はい　いいえ**
○大きな音にビクッと手足を伸ばしたり、泣き出すことがありますか。　**はい　いいえ**
○おへそはかわいていますか。　**はい　いいえ**
（ジクジクしている時は医師にみてもらいましょう。）
○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。　**はい　いいえ**
○子育てについて不安や困難を感じることはありますか。　**いいえ　はい　何ともいえない**
○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※これからの予防接種のスケジュールを確認しましょう。

便色の確認の記録

うんちの色に注意しましょう

明るいところでカードの色と見比べてください。

１番～３番に近い色だと思う

４番～７番だったのが**１番～３番**に近くなった

どちらかが当てはまるときは、胆道閉鎖症などの病気の可能性がありますので、１日も早く小児科医、小児外科医等の診察を受けてください。

便色の記入欄（観察日と右欄に当てはまる色番号）

生後２週 年　月　日	番
生後１か月 年　月　日	番
生後１～４か月 年　月　日	番

生後４か月くらいまでは、うんちの色に注意が必要です。生後２週を過ぎても皮膚や白目（しろめ）が黄色い場合、おしっこが濃い黄色の場合にも、すぐに医師等に相談しましょう。

