35　平成23年12月28日　水曜日　官　報　（号外第283号）

＜このページは妊婦自身で記入してください。＞

妊　婦　の　健　康　状　態　等

妊娠

身　長	cm	ふだんの体重	kg	結婚年齢	歳
ＢＭＩ		ＢＭＩ＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m） （体格指数）			

○次の病気にかかったことがありますか。（あるものに○印）
高血圧　慢性腎炎　糖尿病　肝炎　心臓病　甲状腺の病気
精神疾患（心の病気）　その他病気（病名　　）
○次の感染症にかかったことがありますか。
風しん（三日はしか）　（はい（　　歳）　いいえ　予防接種を受けた）
麻しん（はしか）　（はい（　　歳）　いいえ　予防接種を受けた）
水痘（水ぼうそう）　（はい（　　歳）　いいえ　予防接種を受けた）
○今までに手術を受けたことがありますか。
なし　あり（病名　　）
○服用中の薬（常用薬）（　　）

○家庭や仕事など日常生活で強いストレスを感じていますか。　はい　いいえ
○今回の妊娠に際し、過去の妊娠・分娩に関連して心配なことはありますか。　はい　いいえ
○その他心配なこと（　　）

○たばこを吸いますか。　いいえ　はい（１日　　本）
○同居者は同室でたばこを吸いますか。　いいえ　はい（１日　　本）
○酒類を飲みますか。　いいえ　はい（１日　　程度）
※喫煙と飲酒は、赤ちゃんの成長に大きな影響を及ぼしますので、やめましょう。

夫の健康状態	健康　よくない（病名　　）

いままでの妊娠

出産年月	妊娠・出産・産後の状態	出生児の体重・性別	現在の子の状態
年　月	正常・異常（妊娠　週（第　月）頃）	g 男女	健・否

※妊娠についての悩みや、出産・育児の不安がある方は、保健所、市町村（保健センター）、医療機関等に気軽に相談しましょう。

＜このページは妊婦自身で記入してください。＞

妊　婦　の　職　業　と　環　境

妊娠

妊娠に気づいたときの状況	職　業			
	仕事の内容と職場環境※			
	仕事をする時間	１日約（　　）時間・（　）時～（　）時 交代制など変則的な勤務（あり・なし）		
	通勤や仕事に利用する乗り物			
	通勤の時間	片道（　　）分	混雑の程度	ひどい・普通
妊娠してからの変更点		仕事を休んだ　（妊娠　週（第　月）のとき） 仕事を変えた　（妊娠　週（第　月）のとき） 仕事をやめた　（妊娠　週（第　月）のとき） その他　（　　）		
産前休業		月　日から　日間		
産後休業		月　日から　日間		
育児休業		月　日から　月　日まで		
（父親・母親）		月　日から　月　日まで		
住居の種類		一戸建て（　階建） 集合住宅（　階建　階・エレベーター：有・無） その他（　　）		
騒音		静・普通・騒	日当たり	良・普通・悪
同居		子ども（　人）・夫・夫の父・夫の母・実父・実母 その他（　人）		

※立ち作業など負担の大きい作業が多い、温湿度が厳しい、たばこの煙がひどい、振動が多い、ストレスが多い、休憩がとりにくい、時間外労働が多いなどの特記事項も記入してください。