		人口	世帯数
03	**岩手県**	**1,330,147**	**483,934**
	市部	1,023,874	379,883
	郡部	306,273	104,051
201	盛岡市	298,348	125,096
202	宮古市	59,430	22,509
203	大船渡市	40,737	14,819
205	花巻市	101,438	33,774
206	北上市	93,138	34,068
207	久慈市	36,872	14,012
208	遠野市	29,331	9,888
209	一関市	118,578	39,939
210	陸前高田市	23,300	7,785
211	釜石市	39,574	16,094
213	二戸市	29,702	10,847
214	八幡平市	28,680	9,664
215	奥州市	124,746	41,388
300	岩手郡	94,178	32,646
301	雫石町	18,033	5,543
302	葛巻町	7,304	2,664
303	岩手町	14,984	5,039
305	滝沢村	53,857	19,400
320	紫波郡	60,493	19,369
321	紫波町	33,288	10,513
322	矢巾町	27,205	8,856
360	和賀郡	6,602	2,272
366	西和賀町	6,602	2,272
380	胆沢郡	16,325	5,409
381	金ケ崎町	16,325	5,409
400	西磐井郡	8,345	2,454
402	平泉町	8,345	2,454
420	東磐井郡	9,064	2,694
422	藤沢町	9,064	2,694
440	気仙郡	6,190	2,083
441	住田町	6,190	2,083
460	上閉伊郡	15,276	5,689
461	大槌町	15,276	5,689
480	下閉伊郡	36,352	13,313
482	山田町	18,617	6,605
483	岩泉町	10,804	4,357
484	田野畑村	3,843	1,309
485	普代村	3,088	1,042
500	九戸郡	39,261	13,075
501	軽米町	10,209	3,343
503	野田村	4,632	1,578
506	九戸村	6,507	2,034
507	洋野町	17,913	6,120
520	二戸郡	14,187	5,047
524	一戸町	14,187	5,047
04	**宮城県**	**2,348,165**	**901,862**
	市部	1,922,881	764,888
	郡部	425,284	136,974
100	仙台市	1,045,986	465,260
101	青葉区	291,436	144,125
102	宮城野区	190,473	85,925
103	若林区	132,306	58,914
104	太白区	220,588	91,526
105	泉区	211,183	84,770
202	石巻市	160,826	57,871
203	塩竈市	56,490	20,396
205	気仙沼市	73,489	25,457
206	白石市	37,422	12,532
207	名取市	73,134	25,124
208	角田市	31,336	10,082
209	多賀城市	63,060	24,079
211	岩沼市	44,187	15,519
212	登米市	83,969	25,002
213	栗原市	74,932	23,407
214	東松島市	42,903	14,013
215	大崎市	135,147	46,146
300	刈田郡	14,576	4,512
301	蔵王町	12,882	3,890
302	七ヶ宿町	1,694	622
320	柴田郡	84,844	29,648
321	大河原町	23,530	8,641
322	村田町	11,995	3,630
323	柴田町	39,341	14,490
324	川崎町	9,978	2,887
340	伊具郡	15,501	4,649
341	丸森町	15,501	4,649
360	亘理郡	51,549	16,138
361	亘理町	34,845	10,903
362	山元町	16,704	5,235
400	宮城郡	69,495	22,370
401	松島町	15,085	5,137
404	七ヶ浜町	20,416	6,415
406	利府町	33,994	10,818
420	黒川郡	86,197	27,368
421	大和町	24,894	8,056
422	大郷町	8,927	2,423
423	富谷町	47,042	15,399
424	大衡村	5,334	1,490
440	加美郡	32,958	9,520
444	色麻町	7,431	1,923
445	加美町	25,527	7,597
500	遠田郡	42,684	13,506
501	涌谷町	17,494	5,496
505	美里町	25,190	8,010
580	牡鹿郡	10,051	3,968
581	女川町	10,051	3,968
600	本吉郡	17,429	5,295
606	南三陸町	17,429	5,295
07	**福島県**	**2,029,064**	**720,794**
	市部	1,602,602	584,500
	郡部	426,462	136,294
201	福島市	292,590	113,074
202	会津若松市	126,220	47,891
203	郡山市	338,712	131,740
204	いわき市	342,249	128,722
205	白河市	64,704	22,726
207	須賀川市	79,267	25,792
208	喜多方市	52,356	16,983
209	相馬市	37,817	13,227
210	二本松市	59,871	18,364
211	田村市	40,422	11,933
212	南相馬市	70,878	23,640
213	伊達市	66,027	20,870
214	本宮市	31,489	9,538
300	伊達郡	38,508	12,438