

【線の引き方】

定規を用いて白線のところにまっすぐ記入してください

10月　日（　　曜日）

09

【第2日】

午前

	6時	30	7	30	8	30	9	30	10	30	11	30	12時	行動の種類
1														1 睡眠
2														2 身の回りの用事
3														3 食事
4														4 通勤・通学
5														5 仕事
6														6 学業
7														7 家事
8														8 介護・看護
9														9 育児
10														10 買い物
11														11 移動（通勤・通学を除く）
12														12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌
13														13 休養・くつろぎ
14														14 学習・自己啓発・訓練（学業以外）
15														15 趣味・娯楽
16														16 スポーツ
17														17 ボランティア活動・社会参加活動
18														18 交際・つきあい
19														19 受診・療養
20														20 その他
a														a 一人で
b														b 家族
c														c 学校・職場の人
d														d その他の人
	6時	30	7	30	8	30	9	30	10	30	11	30	12時	

（一緒にいた人）

午後

	6時	30	7	30	8	30	9	30	10	30	11	30	12時	行動の種類
1														1 睡眠
2														2 身の回りの用事
3														3 食事
4														4 通勤・通学
5														5 仕事
6														6 学業
7														7 家事
8														8 介護・看護
9														9 育児
10														10 買い物
11														11 移動（通勤・通学を除く）
12														12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌
13														13 休養・くつろぎ
14														14 学習・自己啓発・訓練（学業以外）
15														15 趣味・娯楽
16														16 スポーツ
17														17 ボランティア活動・社会参加活動
18														18 交際・つきあい
19														19 受診・療養
20														20 その他
a														a 一人で
b														b 家族
c														c 学校・職場の人
d														d その他の人
	6時	30	7	30	8	30	9	30	10	30	11	30	12時	

（一緒にいた人）

世帯主は　最後のページも記入してください