26 生活時間について

・指定された第1日と第2日の行動について15分単位で記入してください
・「行動の種類」「一緒にいた人」については当てはまる時間に横線を引いてください

（1）この日は　次のいずれの日でしたか（当てはまるものすべてに記入してください）									（2）この日の天気はどうでしたか		
旅行・行楽	行事または冠婚葬祭（平日及びその参加）	出張・研修など	在宅勤務	療養	休みの日（休暇・休日など）	育児休業・子の看護休暇	介護休業・介護休暇	その他	1日中雨が降っていた	一時雨が降っていた	雨は降らなかった
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

06

【第1日】

「調査票を記入する前に」をごらんください　　同時に二つ以上の行動をした人は　そのうちのおもな行動について記入してください

午前

行動の種類	0時	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6時	
1 睡眠														1
2 身の回りの用事														2
3 食事														3
4 通勤・通学														4
5 仕事														5
6 学業														6
7 家事														7
8 介護・看護														8
9 育児														9
10 買い物														10
11 移動（通勤・通学を除く）														11
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌														12
13 休養・くつろぎ														13
14 学習・自己啓発・訓練（学業以外）														14
15 趣味・娯楽														15
16 スポーツ														16
17 ボランティア活動・社会参加活動														17
18 交際・つきあい														18
19 受診・療養														19
20 その他														20
一緒にいた人 a 一人で														a
一緒にいた人 b 家族														b
一緒にいた人 c 学校・職場の人														c
一緒にいた人 d その他の人														d
	0時	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6時	

午後

行動の種類	0時	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6時	
1 睡眠														1
2 身の回りの用事														2
3 食事														3
4 通勤・通学														4
5 仕事														5
6 学業														6
7 家事														7
8 介護・看護														8
9 育児														9
10 買い物														10
11 移動（通勤・通学を除く）														11
12 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌														12
13 休養・くつろぎ														13
14 学習・自己啓発・訓練（学業以外）														14
15 趣味・娯楽														15
16 スポーツ														16
17 ボランティア活動・社会参加活動														17
18 交際・つきあい														18
19 受診・療養														19
20 その他														20
一緒にいた人 a 一人で														a
一緒にいた人 b 家族														b
一緒にいた人 c 学校・職場の人														c
一緒にいた人 d その他の人														d
	0時	30	1	30	2	30	3	30	4	30	5	30	6時	