12～14（歳）	—	—	—	—	—	—
15～17（歳）	—	—	—	—	—	—
18～29（歳）	35	40	—	25	30	—
30～49（歳）	35	40	—	25	30	—
50～69（歳）	30	40	—	25	30	—
70以上（歳）	30	35	—	20	25	—
妊婦（付加量）				—	—	—
授乳婦（付加量）				—	—	—

㈱　別表第二の身体活動レベル普通（Ⅱ）の推定エネルギー必要量を用いて算定したものである。

別表第三十二　モリブデンの食事摂取基準（μg／日）（第五条関係）

性別／年齢等	男性				女性			
	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量	耐容上限量
0～5（月）	—	—	2	—	—	—	2	—
6～11（月）	—	—	3	—	—	—	3	—
1～2（歳）	—	—	—	—	—	—	—	—
3～5（歳）	—	—	—	—	—	—	—	—
6～7（歳）	—	—	—	—	—	—	—	—
8～9（歳）	—	—	—	—	—	—	—	—
10～11（歳）	—	—	—	—	—	—	—	—
12～14（歳）	—	—	—	—	—	—	—	—
15～17（歳）	—	—	—	—	—	—	—	—
18～29（歳）	20	25	—	550	20	20	—	450
30～49（歳）	25	30	—	600	20	25	—	500
50～69（歳）	20	25	—	600	20	25	—	500
70以上（歳）	20	25	—	550	20	20	—	450
妊婦（付加量）					—	—	—	—
授乳婦（付加量）					＋3	＋3	—	—

別表第三十三　脂質の食事摂取基準（％エネルギー）（第五条関係）

性別／年齢等	男性		女性	
	目安量	目標量	目安量	目標量
0～5（月）	50	—	50	—
6～11（月）	40	—	40	—
1～2（歳）	—	20以上30未満	—	20以上30未満
3～5（歳）	—	20以上30未満	—	20以上30未満
6～7（歳）	—	20以上30未満	—	20以上30未満
8～9（歳）	—	20以上30未満	—	20以上30未満
10～11（歳）	—	20以上30未満	—	20以上30未満
12～14（歳）	—	20以上30未満	—	20以上30未満
15～17（歳）	—	20以上30未満	—	20以上30未満
18～29（歳）	—	20以上30未満	—	20以上30未満
30～49（歳）	—	20以上25未満	—	20以上25未満
50～69（歳）	—	20以上25未満	—	20以上25未満
70以上（歳）	—	20以上25未満	—	20以上25未満
妊婦（付加量）			—	—
授乳婦（付加量）			—	—

㈱　脂質の総エネルギーに占める割合（エネルギー比率）として策定したものである。

別表第三十四　飽和脂肪酸の食事摂取基準（％エネルギー）（第五条関係）

性別／年齢等	男性	女性
	目標量	目標量
0～5（月）	—	—
6～11（月）	—	—
1～2（歳）	—	—
3～5（歳）	—	—
6～7（歳）	—	—
8～9（歳）	—	—
10～11（歳）	—	—
12～14（歳）	—	—