補問9－2　悩みやストレスを、どのように相談していますか。**あてはまるすべて**の番号に○をつけてください。また、最も気になる悩みやストレスについてどのように相談していますか。**あてはまる番号の主なものを２つ**まで番号記入欄に記入してください。

01 家族に相談している
02 友人・知人に相談している
03 職場の上司、学校の先生に相談している
04 公的な機関(保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等)の相談窓口(電話等での相談を含む)を利用している
05 民間の相談機関(悩み相談所等)の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している
06 病院・診療所の医師に相談している
07 テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している
08 01～07以外で相談している（職場の相談窓口等）
09 相談したいが誰にも相談できないでいる
10 相談したいがどこに相談したらよいかわからない
11 相談する必要はないので誰にも相談していない

最も気になる悩みやストレスの相談状況の番号記入欄→［　］［　］番

質問10　次のそれぞれの質問について、**過去１か月**の間はどのようであったか、**あてはまる番号１つ**に○をつけてください。

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない
神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

質問11　あなたはたばこを吸いますか。**あてはまる番号１つ**に○をつけてください。

1　吸わない
2　毎日吸っている
3　時々吸う日がある
4　以前は吸っていたが１か月以上吸っていない

→ １日に平均して何本くらい吸いますか。

1　10本以下
2　11～20本
3　21～30本
4　31本以上

20歳未満の方は質問終了です。