**別表第三十一**　クロムの食事摂取基準（μg／日）（第五条関係）

| 性別 / 年齢等 | 男性 | | 女性 | |
|---|---|---|---|---|
| | 推定平均必要量 | 推奨量 | 推定平均必要量 | 推奨量 |
| 0～5（月） | — | — | — | — |
| 6～11（月） | — | — | — | — |
| 1～2（歳） | — | — | — | — |
| 3～5（歳） | — | — | — | — |
| 6～7（歳） | — | — | — | — |
| 8～9（歳） | — | — | — | — |
| 10～11（歳） | — | — | — | — |
| 12～14（歳） | — | — | — | — |
| 15～17（歳） | — | — | — | — |
| 18～29（歳） | 35 | 40 | 25 | 30 |
| 30～49（歳） | 35 | 40 | 25 | 30 |
| 50～69（歳） | 30 | 35 | 25 | 30 |
| 70以上（歳） | 25 | 30 | 20 | 25 |
| 妊婦（付加量） | | | — | — |
| 授乳婦（付加量） | | | — | — |

**別表第三十二**　モリブデンの食事摂取基準（μg／日）（第五条関係）

| 性別 / 年齢等 | 男性 | | | 女性 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 推定平均必要量 | 推奨量 | 上限量 | 推定平均必要量 | 推奨量 | 上限量 |
| 0～5（月） | — | — | — | — | — | — |
| 6～11（月） | — | — | — | — | — | — |
| 1～2（歳） | — | — | — | — | — | — |
| 3～5（歳） | — | — | — | — | — | — |
| 6～7（歳） | — | — | — | — | — | — |
| 8～9（歳） | — | — | — | — | — | — |
| 10～11（歳） | — | — | — | — | — | — |
| 12～14（歳） | — | — | — | — | — | — |
| 15～17（歳） | — | — | — | — | — | — |
| 18～29（歳） | 20 | 25 | 300 | 15 | 20 | 240 |
| 30～49（歳） | 20 | 25 | 320 | 15 | 20 | 250 |
| 50～69（歳） | 20 | 25 | 300 | 15 | 20 | 250 |
| 70以上（歳） | 20 | 25 | 270 | 15 | 20 | 230 |
| 妊婦（付加量） | | | | — | — | — |
| 授乳婦（付加量） | | | | — | — | — |

**別表第三十三**　脂質の食事摂取基準（％エネルギー）（第五条関係）

| 性別 / 年齢等 | 男性 | | 女性 | |
|---|---|---|---|---|
| | 目安量 | 目標量 | 目安量 | 目標量 |
| 0～5（月） | 50 | — | 50 | — |
| 6～11（月） | 40 | — | 40 | — |
| 1～2（歳） | — | 20以上30未満 | — | 20以上30未満 |
| 3～5（歳） | — | 20以上30未満 | — | 20以上30未満 |
| 6～7（歳） | — | 20以上30未満 | — | 20以上30未満 |
| 8～9（歳） | — | 20以上30未満 | — | 20以上30未満 |
| 10～11（歳） | — | 20以上30未満 | — | 20以上30未満 |
| 12～14（歳） | — | 20以上30未満 | — | 20以上30未満 |
| 15～17（歳） | — | 20以上30未満 | — | 20以上30未満 |
| 18～29（歳） | — | 20以上30未満 | — | 20以上30未満 |
| 30～49（歳） | — | 20以上25未満 | — | 20以上25未満 |
| 50～69（歳） | — | 20以上25未満 | — | 20以上25未満 |
| 70以上（歳） | — | 15以上25未満 | — | 15以上25未満 |
| 妊婦 | | | — | 20以上30未満 |
| 授乳婦 | | | — | 20以上30未満 |

㈱　脂質の総エネルギーに占める割合（エネルギー比率）として策定したものである。