ウェンディーズ商品栄養成分表

作成日　2009年11月 18日

※栄養成分値は原則として、検査機関で分析した数値です。(データは1食あたりの成分値)
※ひとつひとつ手作りしている為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されます。
※更に詳しい情報・記載されていない商品については右記までお問い合わせ下さい。　お問い合わせ先:(株)日本ウェンディーズお客様相談室　0120-029-370

栄養成分 / 商品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
ハンバーガー&サンド							
ウェンディーズバーガー	437	109.1	20.2	25.3	32.0	700	1.8
ウェンディーズチーズ	468	117.2	28.2	28.4	32.6	898	2.3
ウェンディーズベーコンチーズ	471	122.6	28.9	27.0	28.2	1032	2.6
ダブルウェンディーズ	739	171.5	49.9	46.3	30.6	1119	2.8
チーズバーガークラシック	339	72.5	21.7	16.2	26.5	826	2.1
チーズバーガークラシックダブル	560	115.3	40.7	31.7	27.9	1122	2.8
てりやきバーガー	439	88.4	25.7	18.7	41.9	1141	2.9
ベーコンマッシュルームチーズバーガー	386	81.3	25.3	18.2	30.3	806	2.0
ベーコンBBQバーガー	455	81.8	23.1	25.3	33.6	625	1.6
チキンサンド	380	73.0	21.0	16.9	35.9	824	2.1
スパイシーチキンサンド	395	93.2	19.4	18.2	38.3	739	1.9
ペッパーマッシュルームチーズチキン	327	87.0	20.0	9.6	40.1	1057	2.7
フィッシュサンド	391	58.2	17.9	19.4	36.1	562	1.4
Jr.ハンバーガー	253	47.8	13.3	9.6	28.4	464	1.2
Jr.チーズバーガー	315	52.5	16.3	14.6	29.7	647	1.6
Jr.てりやきバーガー	347	43.5	16.1	17.9	30.3	749	1.9
Jr.BBQバーガー	335	48.9	16.5	15.7	32.0	528	1.3
キッズミール							
キッズハンバーガー	253	47.8	13.3	9.6	28.4	464	1.2
キッズチーズバーガー	315	52.5	16.3	14.6	29.7	647	1.6
キッズてりやきバーガー	347	43.5	16.1	17.9	30.3	749	1.9
キッズフィッシュサンド	391	58.2	17.9	19.4	36.1	562	1.4
モーニング							
ベーコンエッグマフィン	268	55.0	12.8	15.2	19.9	630	1.6
BLTマフィン	263	64.3	9.8	11.2	30.7	625	1.6
ベーコンポテトマフィン	299	57.6	9.8	12.2	37.4	864	2.2
ハッシュポテト	137	32.0	1.4	8.2	14.3	200	0.5

ウェンディーズ商品栄養成分表

作成日　2009年11月 18日

※栄養成分値は原則として、検査機関で分析した数値です。(データは1食あたりの成分値)
※ひとつひとつ手作りしている為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
※ナゲットソース・ドレッシング等商品にお付けするものは、別項目で記載しております。 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されます。
※更に詳しい情報・記載されていない商品については右記までお問い合わせ下さい。　お問い合わせ先:(株)日本ウェンディーズお客様相談室　0120-029-370

栄養成分 / 商品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
サイドメニュー							
チリ(S)	126	59.4	7.1	3.5	16.4	307	0.8
チリ(M)	247	116.9	14.0	6.9	32.2	603	1.5
チリ(L)	353	167.2	20.0	9.9	46.0	863	2.2
スパイシーソース	6	4.7	0.0	0.0	1.5	269	0.7
クラッカー	29.7	0.2	0.7	0.9	4.8	60	0.2
チリチーズフライ(M)	322	94.3	7.8	14.1	41.0	464	1.2
チリチーズフライ(L)	465	136.2	11.3	20.3	59.2	670	1.7
チキンナゲット	257	44.6	13.7	15.9	14.8	582	1.5
バーベキューソース	28	7.9	0.2	0.1	6.5	87	0.2
マスタードソース	29	8.9	0.4	1.2	4.2	117	0.3
フレンチフライ(S)	218	25.2	2.3	9.6	30.5	60	0.2
フレンチフライ(M)	349	48.9	4.5	18.5	41.1	119	0.6
フレンチフライ(L)	534	61.6	5.5	23.6	74.8	147	0.8
ケチャップ	14	7.4	0.1	0.0	3.3	123	0.3
チーズソース	159	143.2	2.8	8.1	18.8	848	2.2
サイドサラダ	31	53.8	2.1	1.5	2.3	66	0.2
和風ドレッシング	42	8.3	0.3	3.6	2.1	240	0.6
シーザードレッシング	84	15.0	0.3	9.2	0.1	146	0.4
デザート							
コーヒーゼリー　(バニラソフト)	103	42.8	2.1	3.1	18.0	44	0.1
コーヒーゼリー　(チョコソフト)	108	52.7	2.7	3.2	15.9	47	0.1
バニラソフト(S)	135	63.2	3.1	4.6	26.5	65	0.2
バニラソフト(M)	160	91.1	4.5	6.6	38.2	94	0.3
チョコソフト(S)	185	94.6	4.9	5.7	28.6	84	0.2
チョコソフト(M)	237	121.6	6.2	7.3	36.7	108	0.3
フロート(コーラ)	213	246.4	2.3	3.1	45.1	25	0.2
フロート(メロンソーダ)	214	246.2	2.1	3.1	45.5	27	0.2
フロート(アイスコーヒー)	117	261.8	2.5	3.1	20.4	44	0.2
フロート(100%オレンジ)	207	247.8	3.6	3.1	42.0	26	0.2
フロート(アイスティー)	114	261.7	2.1	–	20.4	55	0.2
ドーナツ(プレーン)	231	7.7	2.9	12.8	26.0	170	0.4
ドーナツ(シュガー)	237	7.0	2.7	13.2	26.8	166	0.4
ドーナツ(シナモン)	243	6.4	2.7	14.7	25.0	153	0.4

ウェンディーズ商品栄養成分表

作成日　2009年11月 18日

※栄養成分値は原則として、検査機関で分析した数値です。(データは1食あたりの成分値)
※ひとつひとつ手作りしている為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
※コールドドリンクは氷を抜いた数値を記載しております。 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されます。
※更に詳しい情報・記載されていない商品については右記までお問い合わせ下さい。　　お問い合わせ先:(株)日本ウェンディーズお客様相談室　0120-029-370

栄養成分 / 商品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
ドリンク							
ペプシコーラ(S)	105	203.6	0.2	0.0	26.2	4	0.0
ペプシコーラ(M)	133	259.1	0.3	0.0	33.3	6	0.0
ペプシコーラ(L)	153	296.1	0.3	0.0	38.1	6	0.0
ペプシNEX(S)	1	219.8	0.2	0.0	0.2	23	0.0
ペプシNEX(M)	2	279.7	0.3	0.0	0.3	29	0.0
ペプシNEX(L)	3	319.7	0.3	0.0	0.3	33	0.0
ジンジャーエール(S)	90	197.9	0.3	0.0	22.0	4	0.0
ジンジャーエール(M)	114	251.8	0.3	0.0	28.0	4	0.0
ジンジャーエール(L)	131	287.8	0.3	0.0	32.0	5	0.0
C.C.レモン(S)	100	204.5	0.0	0.0	24.9	23	0.0
C.C.レモン(M)	127	260.3	0.0	0.0	31.6	29	0.0
C.C.レモン(L)	145	297.5	0.0	0.0	36.2	34	0.0
メロンソーダ(S)	106	203.4	0.0	0.0	26.6	6	0.0
メロンソーダ(M)	135	258.9	0.0	0.0	33.9	8	0.0
メロンソーダ(L)	155	295.8	0.0	0.0	38.7	9	0.0
ウーロン茶(S)	0	220.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
ウーロン茶(M)	0	280.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
ウーロン茶(L)	0	320.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
アイスキリマンジャロコーヒー(S)	9	219.0	0.4	0.0	1.5	23	0.0
アイスキリマンジャロコーヒー(M)	11	278.8	0.6	0.0	2.0	29	0.0
アイスキリマンジャロコーヒー(L)	13	318.6	0.6	0.0	2.2	33	0.0
アイスティー(S)	6	218.9	0.0	0.0	1.5	34	0.0
アイスティー(M)	8	278.6	0.0	0.0	2.0	43	0.0
アイスティー(L)	9	318.4	0.0	0.0	2.2	49	0.0
100%オレンジジュース(S)	99	205.0	1.5	0.0	23.1	5	0.0
100%オレンジジュース(M)	126	261.0	2.0	0.0	29.4	6	0.0
100%オレンジジュース(L)	144	298.2	2.5	0.0	33.6	7	0.0
ミルク	133	176.4	6.0	7.0	9.2	82	2.0
キリマンジャロコーヒー(M)	7	177.5	0.4	0.1未満	1.3	2	0.0
キリマンジャロコーヒー(L)	11	266.2	0.5	0.1未満	0.9	3	0.0
ホットティー(M)	2	173.5	0.2	0.0	0.2	2	0.0
ホットティー(L)	3	257.0	0.4	0.0	0.4	4	0.0
シュガー	12	0.1未満	0.1未満	0.1未満	3.0	0	0.0
ガムシロップ	45	4.8	0.0	0.0	11.2	–	–
コーヒーフレッシュ	11	3.5	0.3	1.0	0.2	8	0.1

ウェンディーズ商品栄養成分表

作成日　2009年11月 18日

※栄養成分値は原則として、検査機関で分析した数値です。(データは1食あたりの成分値)
※ひとつひとつ手作りしている為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
※ガムシロップなど商品にお付けするものは別項目で記載しております。
※コールドドリンクは氷を抜いた数値を記載しております。 ※商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されます。
※更に詳しい情報・記載されていない商品については右記までお問い合わせ下さい。　お問い合わせ先:(株)日本ウェンディーズお客様相談室　0120-029-370

栄養成分 / 商品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
期間限定メニュー							
クリーミーマッシュルームチキンサンド	377	89.1	23.9	13.0	41.1	1197	3.0
チョコレートサンデー	203	75.8	4.3	6.2	32.6	83	0.2
ストロベリーサンデー	191	78.2	3.2	5.4	32.5	64	0.2
マンゴーサンデー	201	79.4	3.1	5.1	32.5	61	0.1
コーンポタージュ	164	153.5	4.5	8.1	18.9	445	1.3
ミネストローネ	75	141.6	2.2	2.1	11.7	784	2.0