5：30～6：00	
6：00～6：30	
6：30～7：00	
7：00～7：30	
7：30～8：00	
8：00～8：30	
8：30～9：00	
9：00～9：30	
9：30～10：00	
10：00～10：30	
10：30～11：00	
11：00～11：30	
11：30～12：00	
12：00～12：30	
12：30～13：00	
13：00～13：30	
13：30～14：00	
14：00～14：30	
14：30～15：00	
15：00～15：30	
15：30～16：00	
16：00～16：30	
16：30～17：00	
17：00～17：30	
17：30～18：00	
18：00～18：30	
18：30～19：00	
19：00～19：30	