亜鉛	カリウム	カルシウム	鉄	銅	マグネシウム	ナイアシン
二・五五ミリグラム	［略］	二百十ミリグラム	一・九五ミリグラム	○・二四ミリグラム	［略］	［略］
亜鉛は、味覚を正常に保つのを助ける栄養素です。 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素のひとつです。	カリウムは、血圧を正常に保つのを助ける栄養素です。	カルシウムは、骨や歯を作るのに必要な栄養素のひとつです。	［略］	銅は、赤血球を作るのを助ける栄養素のひとつです。	マグネシウムは、骨や歯を作るのに必要な栄養素のひとつです。 マグネシウムは、エネルギーを作るのを助ける栄養素のひとつです。 マグネシウムは、血液循環を正常に保つのを助ける栄養素のひとつです。	ナイアシンは、エネルギーを作るのを助ける栄養素のひとつです。 ナイアシンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素のひとつです。
十七ミリグラム	［略］	［略］	［略］	四・六ミリグラム	三百二十ミリグラム	［略］
［略］	［略］	［略］	［略］	［略］	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。マグネシウムを多量に摂取すると軟便（下痢）になることがあります。一日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。	［略］

亜鉛	カリウム	カルシウム	鉄	銅	マグネシウム	ナイアシン
二・六四ミリグラム	［同上］	二百四ミリグラム	二・〇四ミリグラム	○・二七ミリグラム	［同上］	［同上］
亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。 亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。	カリウムは、正常な血圧を保つのに必要な栄養素です。	カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。	［同上］	銅は、赤血球の形成を助ける栄養素です。 銅は、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。	マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。 マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。	ナイアシンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
十五ミリグラム	［同上］	［同上］	［同上］	六・〇ミリグラム	三百ミリグラム	［同上］
［同上］	［同上］	［同上］	［同上］	［同上］	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。多量に摂取すると軟便（下痢）になることがあります。一日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。	［同上］