5.225A　5.226	5.226	5.225A　5.226	154.7—156 J51	陸上移動	公共業務用	二周波方式による使用は、159.3—160.6MHz帯と対とする。
156.4875—156.5625	海上移動（遭難及びＤＳＣを用いた呼出し） 5.111　5.226　5.227		156—156.7625 J18　J60　J61	海上移動	電気通信業務用 公共業務用 一般業務用	割当ては、別表３—４及び別表３—５による。
156.5625—156.7625 固定 移動（航空移動（Ｒ）を除く。） 5.226	156.5625—156.7625 固定 移動 5.225　5.226					
146—148 固定 移動（航空移動（Ｒ）を除く。）	146—148 アマチュア 5.217	146—148 アマチュア 固定 移動 5.217	146—148 J51	移動	小電力業務用	人・動物検知通報システム用とし、割当ては別表９—13による。
				陸上移動	公共業務用 放送事業用 一般業務用	二周波方式による使用は、142—144MHz帯と対とする。
148—149.9 固定 移動（航空移動（Ｒ）を除く。） 移動衛星（地球から宇宙） 5.209 5.218　5.219　5.221	148—149.9 固定 移動 移動衛星（地球から宇宙）　5.209 5.218　5.219　5.221		148—149.9 J51　J53　J54　J55	移動衛星（地球から宇宙） J49	電気通信業務用 公共業務用	電気通信業務用での使用は、携帯移動衛星データ通信用とする。
				陸上移動	公共業務用 放送事業用 一般業務用	
149.9—150.05	移動衛星（地球から宇宙）　5.209 5.220		149.9—150.05 J56	移動衛星（地球から宇宙） J49	電気通信業務用 公共業務用	電気通信業務用での使用は、携帯移動衛星データ通信用とする。
150.05—153 固定 移動（航空移動を除く。） 電波天文 5.149	150.05—154 固定 移動		150.05—154.44 J51	陸上移動	公共業務用 放送事業用 一般業務用	一周波方式による使用に限る。
153—154 固定 移動（航空移動（Ｒ）を除く。） 気象援助	5.225					
154—156.4875 固定 移動（航空移動（Ｒ）を除く。）	154—156.4875 固定 移動	154—156.4875 固定 移動	154.44—154.62	陸上移動	簡易無線通信業務用	割当ては、別表７—１による。
			154.62—154.7 J51	陸上移動	公共業務用	
			154.7—156 J51	陸上移動	公共業務用	二周波方式による使用は、159.3—160.6MHz帯と対とする。